

SPAZIO CASITA PRESENTA
Il viaggio nella terra chiamata "genitorialità"

Ciclo di incontri dall'attesa all'arrivo del bambino
A cura delle psicologhe e psicoterapeute Sara Cassuto e Barbara Sanna

"Destinazione...genitori"

Incontri per donne in gravidanza: giovedì dalle 19 alle 20.30; 25 euro a incontro

- Allattamento, in presenza dell'ostetrica Monica Semeraro - **21 Maggio**
- Cure pratiche del neonato, in presenza dell'ostetrica Monica Semeraro - **28 Maggio**
- Baby blues e depressione post-partum - **4 Giugno**

"Atterraggio in famiglia"

Ciclo di 5 incontri rivolti a neo-mamme con bimbi dai 0 ai 9 mesi: 1 volta a settimana per 5 settimane, martedì dalle 14 alle 16; 100 euro per l'intero ciclo

- Parto e allattamento: fantasie e realtà - **7 aprile**
- Da coppia a genitori: come far convivere entrambi - **14 aprile**
- "Lo tieni troppo in braccio? Dorme nel lettone? E se poi prende il vizio?" - **28 aprile**
- Le relazioni intorno a te dopo la nascita - **5 maggio**
- Nido, nonne o tata? Il rientro al lavoro - **12 maggio**

"Il viaggio continua"

Incontri tematici per genitori: sabato mattina - 25 euro a incontro

- **9 Maggio dalle 11 alle 12:30** - Svezamento, in presenza dell'ostetrica Monica Semeraro
- **20 Giugno** dalle 10.30 alle 12 - Rabbia, capricci e regole
- **26 Settembre** dalle 10.30 alle 12 - Il papà oggi
- **24 Ottobre** dalle 10.30 alle 12 - Il bimbo e il suo rapporto con il cibo
- **21 Novembre** dalle 10.30 alle 12 - Nella mente del preadolescente



SPAZIO CASITA

CORSI E LABORATORI DI ARTI ESPRESSIVE,
CONSULENZA PEDAGOGICA, PEDIATRICA, PSICOLOGICA
PER L'ETA' EVOLUTIVA E LA GENITORIALITA'

Via Viminale 4, MM Lambrate, Milano

PER INFO E ISCRIZIONI:
SPAZIOCASITA@GMAIL.COM O 3495773503